



**《我的生前预嘱》
操作手册**

生前预嘱库

www.shengqianyuzhu.cn

目 录

一、 手机微信端使用	1
1. 如何找到我们，登录生前预嘱库方式	1
2. 填写生前预嘱库操作流程	2
3. 查看和修改《我的生前预嘱》	8
4. 分享生前预嘱库。	9
二、 电脑网页端使用	12
1. 如何找到我们，登录生前预嘱库方式	12
2. 填写生前预嘱操作流程。	12
3. 查找修改《我的生前预嘱》	16
4. 分享生前预嘱库	16
三、 《我的生前预嘱》使用场景：	17

一、手机微信端使用

1. 如何找到我们，登录生前预嘱库方式

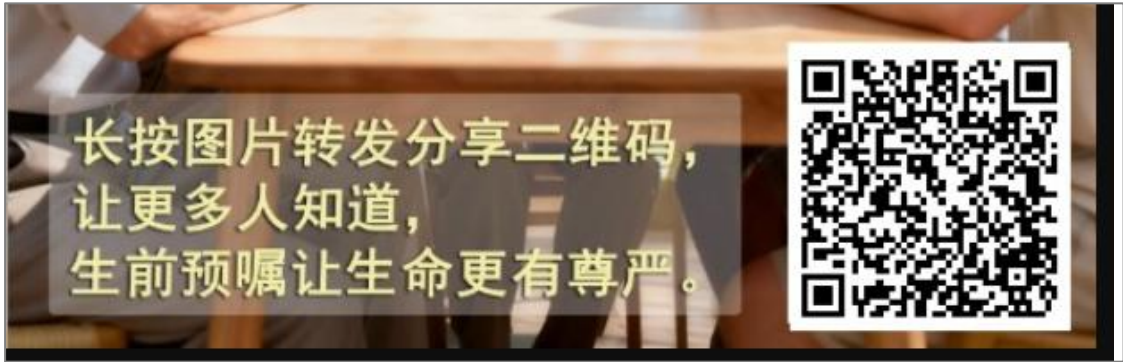
(1).通过点击[朋友分享链接](#)。



(2).搜索[生前预嘱库](#)公众号、服务号。



(3).通过[扫描二维码](#)，微信扫码进入。



2. 填写生前预嘱库操作流程

- (1) 点击签署生前预嘱或点击[登录-去注册](#)，填写注册信息，手机号，密码，获取验证码，点击[立即注册](#)。



备注：如果第一次选择微信快捷登录注册，登录后切记添加[手机号](#)和[密码](#)，否则未来登录每次都要用[微信快捷登录](#)。

(2) 完善信息----保存填写生前预嘱。

11:35 完善信息-生前预嘱库-填写生前... www.shengqianyuzhu.cn

生前预嘱 管理

完善信息 返回

姓名: 请输入真实姓名

身份证号: 请输入您的身份证号

性别: 男 女

手机号码: [input field]

邮箱: 请输入您的常用邮箱

联系地址: [input field]

户籍: [input field]

12:14 完善信息-生前预嘱库-填写生前... www.shengqianyuzhu.cn

ff

现住地: 选择省份 选择城市 选择区县

现住详细地址: hh

民族: 请选择民族

职业: 请选择职业

教育程度: 请选择教育程度

宗教信仰: 请选择宗教信仰

保存填写生前预嘱

(3) 点击**立即填写生前预嘱**，开始填写。



(4) 按本人意愿填写生前预嘱，文件中不能表达您愿望的全部，请**补充**或进一步说明，仔细阅读本人声明。

11:38 76

填写生前预嘱-生前预嘱库-生前... www.shengqianyu Zhu.cn

- 我希望我的家人和朋友知道我对他们的爱至死不渝。
- 我希望我的家人和朋友在我死后能尽快恢复正常生活。
- 我希望丧事从简。
- 我希望不开追悼会。
- 我希望我的追悼会只通知家人和好友，他们的名字、与我的关系和联系方法我将进一步说明。

如以上内容不能表达您愿望的全部。请在以下空白中用文字补充或进一步说明。如果没有，可空着不填。字数不能超出100字

如果可以我希望捐献我的眼角膜

返回 下一页 保存草稿

生前预嘱库 China Livingwill Registry
京ICP备2025146085号-1

11:38 76

执行人填写 www.shengqianyu Zhu.cn

生前预嘱库 管理

生前预嘱

文件编号: YZ1763091345
建档时间: 2025-11-14 11:35:45
签署名: 名字
文件状态: 待完善

本人声明

我理解我在这份文件中表达的愿望暂时没有现行法律保护它们的必然实现，但我还是希望更多人在理解和尊重的前提下帮我实现它们。我以我生命的名义感谢所有帮助我的人。我还要在下面选出至少一个在我不能为自己做决定的时候帮助我的人。之所以这样做，是我要在他/她或他们的见证下签署这份《我的生前预嘱》，以证明我的郑重和真诚。

本人兹声明该签署生前预嘱之人（以下称签署人）与本人充分讨论过这份文件中的所有内容，并于本人有意识签署并同意这份《我

(5) 填写**执行人信息**（为了更快联系到您的执行人，姓名和手机号为必填项）。
点击**确认并签署**。

11:38

执行人填写
www.shengqianyuzhu.cn

我选定的能帮助我的执行人1:

*姓名: _____

身份证号: _____

*手机号码: _____

地址: _____

执行人2:

*姓名: _____

身份证号: _____

*手机号码: _____

地址: _____

我在由我选定的能帮助我的人的见证下签署这份文件。

12:33

执行人填写
www.shengqianyuzhu.cn

姓名: 又付

身份证号: _____

*手机号码: 13322334455

地址: _____

我在由我选定的能帮助我的人的见证下签署这份文件。

我申明，在这份表格中表达的愿望在以下两种情况同时发生时才能被由我选定的能帮助我的人引用。

我的主治医生判断我无法再做医疗决定，且另一位医学专家也认为这是事实。

如果本文件中某些愿望确实无法实现，我希望其他愿望仍然能被不受影响地执行。

返回 确认并签署 保存草稿

生前预嘱库 China Livingwill Registry
京ICP备2025146085号-1

(6) 为长期保存和更好的为您服务，点击立即支付。



3. 查看和修改《我的生前预嘱》

点击[查看](#)已签署我的生前预嘱。如需要修改可以点击[修改生前预嘱](#)进行再次修改（可以多次修改）。

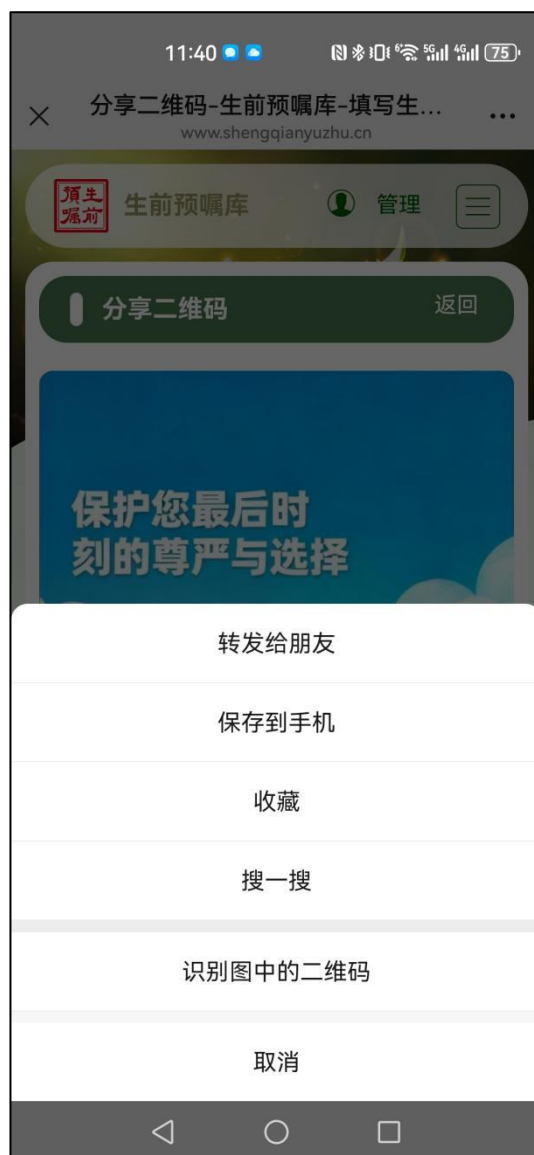


4. 分享生前预嘱库。

(1) 点击红框，出现下拉菜单，点击分享二维码。



(2) 进入分享二维码界面，**长按图片**，点击**转发给朋友**，让更多人知道和填写。



(3) 点击点开分享页面，点击右上角红框中...，分享链接。



二、电脑网页端使用

1. 如何找到我们，登录生前预嘱库方式：

(1).输入域名：<https://www.shengqianyuzhu.cn>

(2).在百度、bing.com 搜索引擎里搜索 **生前预嘱库**。



2. 填写生前预嘱操作流程。

(1).点击**签署生前预嘱**或**右上角注册**。



(2).填写注册信息：手机号，密码，获取验证码，**点击立即注册**。



(3).进入完善信息界面，完善个人信息，保存填写生前预嘱。



(4).按照本人意愿，填写生前预嘱，点击下一步。

生前预嘱

文件编号: YZ1763087688

建档时间: 2025-11-14 10:34:48

签署名: 名字

文件状态: 待完善

我想要什么样的医疗服务

我知道我的生命宝贵,所以希望在任何时候都能保持尊严。当我不能为自己的医疗问题做决定时,我希望以下这些愿望得到尊重和实行。

当疾病或衰老导致我不能为自己的医疗问题做决定时,我希望以下这些愿望得到尊重和实现。(第一项必选,其他项自选,可复选)

- 我不要疼痛,当我身体受到疼痛折磨时希望医生帮我减轻疼痛,让我保持安宁和舒适。
- 我不想忍受任何形式的痛苦,如恶心呕吐、睡眠困难等,希望医生和护士尽力帮助我保持舒适。
- 当医护人员判断我进入昏迷或治疗不再有反应,我不要任何增加痛苦的治疗和检查,例如心外按压、电击、气管插管、进入重症监护病房(ICU)等等。
- 我希望个人隐私得到充分保护。
- 我希望保持身体清洁、舒适安详有尊严。
- 我希望给我提供我喜欢的食物。

返回

下一页

保存草稿

(5).选择到第四项下方,内容不能表达您愿望的全部。请在以下空白中用**文字补充**或下一步。

生前预嘱

文件编号: YZ1763087688

建档时间: 2025-11-14 10:34:48

签署名: 名字

文件状态: 待完善

我希望让家人和朋友知道什么

请家人和朋友平静对待我的死亡,这是每人都必须经历的生命过程和自然规律,你们这样做可使我的最后日子变得有意义。(请勾选,可复选)

- 我希望我的家人和朋友知道我对他们的爱至死不渝。
- 我希望我的家人和朋友在我死后能尽快恢复正常生活。
- 我希望丧事从简。
- 我希望不开追悼会。
- 我希望我的追悼会只通知家人和好友,他们的名字、与我的关系和联系方法我将进一步说明。

如以上内容不能表达您愿望的全部。请在以下空白中用文字补充或进一步说明。如果没有,可空着不填。字数不能超出**100**字

我愿意捐献我的眼角膜。

(6).仔细阅读本人声明。



(7).下拉页面填写**我的执行人**，填写完成，**确认并签署**。



(8).为**长期保存**和更好的**为您服务**，微信扫描，**在线支付**。



3. 查找修改《我的生前预嘱》。

(1).点击-查看**我的生前预嘱**，点击**修改生前预嘱**,可以随时修改。



(2).点击**查看**，浏览**下载**我的生前预嘱。



4. 分享生前预嘱库

(1).点击右上角进入**分享二维码**，复制左边**图片**，转发，让更多人知道和填写生前预嘱。



(2).复制域名：<https://www.shengqianyuzhu.cn>，分享给朋友，让更多人知道和填写。

三、《我的生前预嘱》使用场景：

- (1).将填写完成保存的《我的生前预嘱》PDF 文件长期保存（随时修改），需要时随时调取。
- (2).将填写完成保存的《我的生前预嘱》PDF 文件转发给您的执行人。
- (3).将填写完成保存的《我的生前预嘱》文件打印后，保存或者转交给您的执行人。
- (4).填写完成《我的生前预嘱》后，将您的账号信息告诉您的执行人。
- (5).请记录好您的文件编号，将生前预嘱库保存的《我的生前预嘱 zh 文件编号，如（文件编号：YZ1760598680）告知家属、主治医生或养老院，确保能及时调取。
- (6).联系生前预嘱库客服人员，提供本人信息，文件编号，由前预嘱库客服人员帮助您调取您的《我的生前预嘱》。