

# 生前预嘱订立流程指引

为帮助公众规范、便捷地完成生前预嘱订立，中国生前预嘱库制定以下标准流程，全程保障隐私：

## 信息了解阶段

线上：通过生前预嘱库官网，查看《生前预嘱订立流程指引》等资料；

线下：前往当地服务站点，领取宣传资料，或参加定期举办的生前预嘱库活动，由专业人员现场讲解。

## 意愿梳理阶段

填写《我的生前预嘱》（官网可下载），明确以下核心内容：

生命终末期是否接受心肺复苏、气管切开、机械通气等医疗措施；

对生命维持治疗的具体态度（如“仅接受疼痛管理，拒绝透析”）；

对家属与医疗团队的特殊嘱托（如身后事安排、情感寄语）。

## 正式订立阶段

线上：通过官方填写电子预嘱，系统自动生成标准模板，需本人手持身份证上传照片验证身份；

线下：在服务站点领取纸质模板，手写填写后由工作人员核对内容完整性。

## 备案与保存阶段

线上订立：提交后系统自动备案，生成唯一“预嘱备案号”，可下载电子档保存至手机、电脑，或分享给家属、信任的医护人员；

线下订立：由服务站点工作人员将预嘱信息录入生前预嘱库备案系统，生成备案号后，为订立人提供纸质备案凭证，同时将电子档同步至备案系统。

**注意：生前预嘱可随时修改或撤销，修改后会重新生成新的版本。**

## 执行准备阶段

将“预嘱备案号”告知家属、主治医生或养老院，确保生命终末期能及时调取；

建议在病历本、医保卡背面标注“已在生前预嘱库备案，备案号：XXX”，方便医疗机构快速查询。